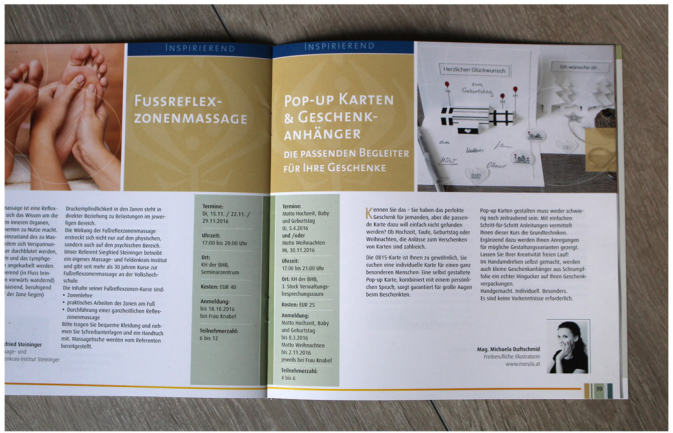


INSPIRIEREND

Fussreflex-zonenmassage

...massage ist eine Reflex-...auch die Wissen um die ...in inneren Organen, ...werden zu Nutze macht. ...entstand dies zu Rie-...eiten sich Vorgänge-...er durchblutet werden, ...n und das Lymphsy-...empfunden werden. ...ierend (in Fluss brin-...e verwirrts wanderns) ...ierend, beruhigend ...der Zone liegen)

...ried Steininger ...Logo- und ...ekkas-Institut Steininger

Druckempfindlichkeit in den Zonen steht in direkter Beziehung zu Belastungen im jeweiligen Bereich.
Die Wirkung der Fußreflexzonenmassage entreicht sich nicht nur auf den physischen, sondern auch auf den psychischen Bereich.
Dieser Referent Siegfried Steininger betreute ein eigenes Massage- und Feldenkais-Institut und gibt seit mehr als 30 Jahren Kurse zur Fußreflexzonenmassage an der Volkshochschule.
Die Inhalte seiner Fußreflexzonen-Kurse sind:
- Zonenlehre
- praktisches Arbeiten der Zonen am Fuß
- Durchführung einer ganzheitlichen Reflexzonenmassage

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und nehmen Sie Schreibunterlagen und ein Handtuch mit. Massageöle werden vom Referenten bereitgestellt.

Termine:
Di, 15.11. / 22.11. / 29.11.2016

Uhrzeit:
17:00 bis 20:00 Uhr

Ort:
Kir der BHB, Seminarzentrum

Kosten: EUR 40

Anmeldung:
bis 18.10.2016
bei Frau Knabel

Teilnehmerzahl:
6 bis 12

INSPIRIEREND

Pop-up Karten & Geschenk-anhänger

die passenden Begleiter für Ihre Geschenke

Termine:
Mutts Hochzeit, Baby und Geburtstag
Di, 5.4.2016
und /oder
Mutts Weihnachten
Mi, 30.11.2016

Uhrzeit:
17:00 bis 21:00 Uhr

Ort: KH der BHB, 2. Stock Verwaltungsbesprechungsraum

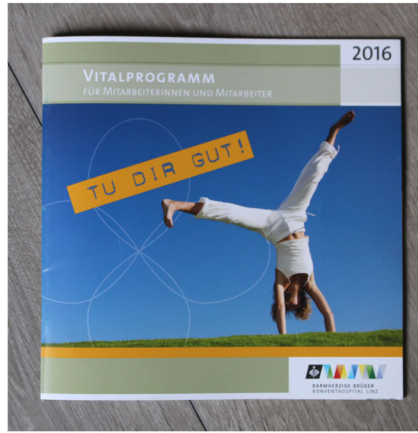
Kosten: EUR 25

Anmeldung:
Mutts Hochzeit, Baby und Geburtstag
bis 8.3.2016
Mutts Weihnachten
bis 2.11.2016
jeweils bei Frau Knabel

Teilnehmerzahl:
4 bis 6

Kennen Sie das – Sie haben das perfekte Geschenk für jemanden, aber die passende Karte dazu will einfach nicht gefunden werden? Ob Hochzeit, Taufe, Geburtstag oder Weihnachten, die Anlässe zum Verschenken von Karten sind zahlreich.

Die 0815-Karte ist Ihnen zu gewöhnlich, Sie suchen eine individuelle Karte für einen ganz besonderen Menschen. Eine selbst gestaltete Pop-up Karte, kombiniert mit einem persönlichen Spruch, sorgt garantiert für große Augen beim Beschenkten.

Pop-up Karten gestalten muss weder schwierig noch zeitraubend sein. Mit einfachen Schritt-für-Schritt Anleitungen vermittelt Ihnen dieser Kurs die Grundtechniken. Ergänzend dazu werden Ihnen Anregungen für mögliche Gestaltungsvarianten gezeigt. Lassen Sie Ihrer Kreativität freien Lauf! Im Handumdrehen selbst gemacht, werden auch kleine Geschenkanhänger aus Schrumpffolie ein echter Hingucker auf Ihren Geschenkverpackungen.
Handgemacht. Individuell. Besonders.
Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Mag. Michaela Duftschmid
freiberufliche Illustratorin
www.mervila.at